Washington Elementary Families: Join us for **FREE** & **FUN** classes this spring!

Our mission is to be the support parents need to help the next generation succeed. We achieve this by offering engaging classes that are designed to fit your lifestyle.

When: Wednesday Mornings
March 8, 15, 22, 29

Time: 8:30am - 9:45am

Language: English & Spanish

Where: Washington Elem. Cafeteria

FREE: Breakfast & childcare with preregistration

Wednesday March 8th

Social Media & Texting: Real Guidance for Families

Tips and best practices to help your family navigate the benefits and risks of today's technology, including ways to stay safe from cyberbullying.

Wednesday March 15th

Teaching Independence & Personal Responsibility

Learn practical and age-appropriate methods to teach children skills like communication and how to help out around the home, that will help them develop into independent and responsible adults.

Wednesday March 22nd

Healthy Boundaries for Healthy Families

Tools to help your family honor and respect personal needs and build healthy relationships.

Wednesday March 29th

Raising Healthy Kids in a Digital World

Simple ways parents can help kids eat healthy foods, move more, and spend less time on screens without power struggles or arguments.

Success Together

Your Kids Have You You Have Us

Register Online

tinyurl.com/musdwashington

or Text

"Washington" to 833-224-8208

MUSD Call Center: 559-416-5879

In partnership with Washington Elementary & Madera Unified

PRC PARENT RESOURCE CENTER CENTRO DE RECURSOS PARA PADRES

Tigers

MADERA 19 66 UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Success Together

Tus hijos te tienen a ti. Nos tienes a nosotros

Regístrese en línea

tinyurl.com/musdwashington

o mensaje de texto

"Washington" a 833-224-8208

MUSD línea de ayuda: 559-416-5879

En asociación con la escuela primaria Washington y el distrito escolar Madera

PRC PARENT RESOURCE CENTER CENTRO DE RECURSOS PARA PADRES

Familias de Washington:

¡Únase a nosotros para GRATIS y DIVERTIDAS clases esta primavera!

Nuestra misión es ser el apoyo que los padres necesitan para ayudar a la próxima generación a tener éxito. Logramos esto al ofrecer clases atractivas que están diseñadas para adaptarse a su estilo de vida.

Cuando: Los Miércoles por la mañana
8, 15, 22, y 29 de marzo

Hora: 8:30am - 9:45am

Idioma: Inglés y Español

Ubicación: Cafetería de Washington

GRATIS: Desayuno y cuidado de niños con preinscripción

Miércoles 8 de marzo

Redes sociales y mensajes de texto: Orientación real para padres, niños, y adolescentes

Sugerencias y mejores prácticas para ayudar a su familia a navegar los beneficios y riesgos de la tecnología actual, incluidas formas de mantenerse a salvo del ciberacoso.

Miércoles 15 de marzo

Enseñar independencia y responsabilidad personal a los niños

Aprenda métodos prácticos y apropiados para su edad para enseñar a los niños habilidades como la comunicación y cómo ayudar en el hogar, que los ayudarán a convertirse en adultos independientes y responsables.

Miércoles 22 de marzo

Límites saludables para familias saludables

Herramientas para ayudar a su familia a honrar y respetar las necesidades personales y construir relaciones saludables.

Miércoles 29 de marzo

Criando niños saludables en un mundo digital

Formas sencillas en que los padres pueden ayudar a los niños a comer alimentos saludables, moverse más y pasar menos tiempo frente a las pantallas sin luchas de poder ni discusiones.